

ROTH

29. Juni 2023, 16:53 Uhr

Staffelsteiner Duo beim Rekord-Rennen

Es ist der größte Langdistanz-Triathlon der Welt und war in diesem Jahr ein Rennen der Rekorde: die Challenge Roth. Der TSV Staffelstein war mit den zwei Triathletinnen Jessica Ittner und Manuela Prüher vertreten. Für die Athleten gilt es, eine Strecke von 3,8 Kilometer zu schwimmen, 180 Kilometer Rad zu fahren und anschließend noch einen Marathon über 42,2 Kilometer zu laufen.

Geschwommen wurde im 22 Grad warmen Main-Donau-Kanal, aus dem Ittner nach 1:13:59 Stunde ging. Beim Radfahren über zwei Runden bis nach Greding machte Ittner einige Plätze gut und fuhr die 180 Kilometer im Schnitt mit 33 km/h über die 1200 Höhenmeter. Der Marathon verlief anfangs am Main-Donau-Kanal entlang, im Anschluss durch Roth mit einer bergigen Schleife über Büchenbach. Beim Laufen spielte sie ihre Stärke voll aus und zog an einigen Frauen vorbei. Sie beendete den Marathon im Triathlonstadion Roth in 3:30 Stunden. Ittner errang in ihrer Altersklasse W30 den achten Platz in einer Zeit von 10:11:15 Stunde.

Für Prüher war es die letzte geplante Langdistanz, welche sie auf jeden Fall ins Ziel bringen wollte. Aufgrund der heißen Bedingungen beim Radfahren und Laufen hatten alle Athleten mit der Hitze zu kämpfen. Bei den Verpflegungsstellen wurde den Athleten neben Riegeln, Bananen, Gels, Cola, Wasser, und isotonischen Getränken auch Eiswürfel gereicht. Prüher erreichte das Ziel in einer Zeit von 13:29:25 Stunden und auf Platz 19 in ihrer Altersklasse W55. (red)



Artikel: <https://www.obermain.de/sport/lokalsport/staffelsteiner-duo-beim-rekord-rennen;art2466,1117959>

© Obermain Tagblatt 2017. Alle Rechte vorbehalten. Wiederverwertung nur mit vorheriger schriftlicher Genehmigung