

## Die Distanzen und Sieger mit ihren Zeiten beim Lifestyle Würzburg Triathlon 2024:

**Jedermann-Distanz:** 300 Meter Schwimmen, 22 Kilometer Radfahren, 5 Kilometer Laufen. Die schnellsten waren Lukas Steinmetz mit 58:39 Minuten bei den Männern und Victoria Taubert mit 1:07:24 Stunden bei den Frauen.

**Olympische Distanz:** 1,5 Kilometer Schwimmen, 44 Kilometer Radfahren, 10 Kilometer Laufen. Die Schnellsten waren Elias Wasner mit 2:18:20 Stunden bei den Männern und Jessica Ittner mit 2:33:47 Stunden bei den Frauen.

**Mitteldistanz:** 2,1 Kilometer Schwimmen, 88 Kilometer Radfahren, 21 Kilometer Laufen. Die Schnellsten waren Michael Pfanner mit 4:13:27 Stunden bei den Männern und Daniela Unger mit 5:12:32 Stunden bei den Frauen.



Der Tag begann um 9 Uhr mit dem Startschuss für die Läuferinnen und Läufer der Mitteldistanz. Etwas später startete dann der Jedermann-Triathlon. Laut Veranstalter ist er auch für Einsteiger in den Sport interessant. Für die Sportlerinnen und Sportler der Olympischen Distanz empfiehlt der Veranstalter dagegen schon ein gewisses Training. Sie starteten als letzte mit einem Sprung in den See ihren Triathlon.

### **Schwimmen im Badesse, Laufrunde am Main entlang, Radfahren durch den Spessart**

In allen drei Disziplinen wird im Erlabrunner See geschwommen. Je nach Distanz unterscheidet sich dabei nur die Anzahl der Runden. Ebenso ist es beim Laufen, wobei eine Runde um den See herum und noch ein Stück am Main entlang nach Norden und zurück verläuft.