

Was macht eigentlich Jess Ittner?: Von der Bayernliga zur Vize-Europameisterin

MAGAZIN Jessica Ittner sieht man heute nicht mehr auf dem Fußballplatz, wo sie 15 Jahre bei der SpVg Eicha mit großem Erfolg, unter anderem lange in der Bayernliga, spielte. Jetzt ist sie beim Triathlon aktiv und erfolgreich, bei dem sie dieses Jahr Europameisterin in ihrer Altersklasse beim Ironman in Hamburg und Vizeeuropameisterin der Frauen geworden ist.



Von Annalena Raithel



B.Riemke

Zehn Jahre lang verteidigte Jessica Ittner (re.) für die SpVg Eicha.

◀ Bild 1 von 8 ▶

Mit zwölf Jahren fing Jessica Ittner mit ihrer Zwillingsschwester das Fußballspielen in Eicha an. Erst durchlief sie zwei Jahre die C-Jugend, bis sie danach zu den Damen aufstieg. Anfangs wurde sie noch in der zweiten Mannschaft eingesetzt, doch schnell erkannten die damaligen Trainer, dass Jess ehrgeizig und zielstrebig ist. „Am liebsten erinnere ich mich an Fidaim Kodra und Uwe Sollmann. Die hatten noch „Luxusprobleme“, was unseren Kader anbelangte“, grinst Jess. So gelang ihr der Sprung in die Bayernliga, wo so insgesamt acht Jahre lang aktiv war. Die Außenverteidigerin war schon immer sehr laufstark und rannte die Linie hoch und runter. „Meine Technikfehler konnte ich mit meiner Schnelligkeit wieder wett machen und die Gegner auf dem Weg nach vorne aufhalten und somit eine Flanke verhindern“, erinnert sich Jess zurück.

STECKBRIEF J. ITTNER



Jessica Ittner

Spitzname
Jess

Alter
31

Nation
 Deutschland



Im Juni 2019 bestritt Jessica Ittner ihr letztes Pflichtspiel für SpVg Eicha. Sie absolvierte mehr als die Hälfte ihrer 200 Partien in der Bayernliga und war über ein Jahrzehnt lang eine feste Stütze in schwarz-gelb.

anpff.info

Bye bye Fußball - Hello Triathlon

Auch das Ausdauertraining hat ihr schon immer Spaß gemacht, deshalb meldete sie sich mit zwei Mitspielerinnen 2013 zu einem Sprinttriathlon an und nahm an mehreren Läufen in der Umgebung teil. Vier Jahre später bereitete sich Ittner auf ihren ersten Marathon in Berlin neben dem Fußball vor, doch das war ihr auch zu eintönig und so entschloss sie sich, ein Rennrad anzuschaffen und absolvierte 2018 ihre erste Olympische Distanz (1,9 km Schwimmen / 90 km Radfahren / 21,1 km Laufen). „**Zu diesem Zeitpunkt war das Feuer in mir entfacht und meine Leidenschaft für den Triathlon geboren**“, stellt Jess fest. Sie konnte Triathlon und Fußball nicht mehr unter einem Hut bekommen und entschloss sich, die Fußballschuhe nach 15 Jahren an den Nagel zu hängen und sich auf den Triathlon zu konzentrieren.

Qualifikation zur Weltmeisterschaft

Nach dem Fußball geht es mit starken Leistungen im Triathlon weiter. 2022 konnte sie dann richtig angreifen und absolvierte die Langdistanz (3,8 km / 180 km / 42,2 km) beim Frankenman in Würzburg, bei dem sie sich sofort den Titel holte. Schnell merkte sie, dass ihr die längeren Distanzen mehr Spaß machen, und so kam sie direkt zu ihrem neuen Coach, Denise Hiemann (die ebenfalls mal Fußball spielte), die Jess als „Versuchsathlet“ trainieren wollte. **„Ohne Überlegung sagte ich sofort zu und freute mich, nun mit Struktur zu trainieren und noch mehr aus mir rauszuholen. Inzwischen bin ich das zweite Jahr bei ihr und sie hat mich richtig vorangebracht. 2023 wurde ich bayerische Meisterin auf der Mitteldistanz in meiner Altersklasse und dieses Jahr das Highlight. Ich bin Europameisterin in meiner Altersklasse beim Ironman in Hamburg geworden und Vizeeuropameisterin der Frauen“**, strahlt Jess über beide Ohren. Dabei ließ sie sogar drei Profifrauen hinter sich und qualifizierte sich für die Ironman-Weltmeisterschaft der Frauen am 22.09.2024 in Nizza.



Beim Ironman in Hamburg gelang Jessica Ittner ihr bislang größter Erfolg.

anpff.info

Herzlichen Glückwunsch, alles Gute für die Zukunft und weiterhin sportlichen Erfolg,
 wünscht anpff.info.



TEMU Sale
 Temu

KARRIERE IN ZAHLEN J. ITTNER

👤 Spiele	200
● Spiele gewonnen	77
● Spiele unentschieden	29
● Spiele verloren	94
⚽ Tore gesamt	14
🏟️ Vereine	1
📈 Aufstiege	2
📉 Abstiege	3

HINTERGRÜNDE & FAKTEN



Jessica Ittner
 Personendaten



SpVg Eicha (w)
 Teamdaten

MEIST GELESENE ARTIKEL



1 **Finale Erdinger-Cup**
 Münchberg ist neuer Erdinger-Champion!
 06.07.2024 [🔒]

von Sebastian Baumann



2 **Ein klarer Favorit ist auszumachen**
 Trainerumfrage Saison 24/25
 Kreisliga 2 - Teil I
 04.07.2024 [🔒]

von Adrian Kremer



3 **anpff.info-Reporter bei der EM**
 Alexander Grober hoppt durchs
 Turnier
 04.07.2024 [🔒]

Dominic Buckreus, Fränkischer Tag



4 **Der Kreisliga-Check Teil 1**
 Topfavoriten scheinen klar zu sein
 04.07.2024 [🔒]

von Mirco Schuberth



5 **Ein klarer Favorit ist auszumachen**
 Trainerumfrage Saison 24/25
 Kreisliga 2 - Teil II
 05.07.2024 [🔒]

von Adrian Kremer

